TAUNUS THERME

Sport - Schwimm - Gesundheitszentrum

MERMAID MEETS RELAXATION

AQUAFITNESS KURSE

WOCHENÜBERSICHT

Kurse im Therapiebecken

Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
09:30 - 09:50 Probestunde Aquafit		09:10 - 09:55 Wassergymnastik Orthopädie	09:10 - 09:55 Wassergymnastik Orthopädie	09:30 - 10:15 Aquafitness in der Schwangerschaft	09:00 - 11:15 Mermaid Kurs Teil 1 & 2
10:00 - 10:45 Wassergymnastik Orthopädie		10:00 - 10:45 Aquafitness Senioren	10:00 - 10:45 Wassergymnastik Orthopädie	10:30 - 11:00 Rheumaliga	11:15 - 12:15 Try Mermaid
12:30 - 13:00 Rheumaliga			12:00 - 12:45 Wassergymnastik Orthopädie	11:00 - 11:20 Probestunde Aquafit	12:45 - 14:15 Mermaid Kurs Teil 3 & 4
16:00 - 16:45 Aqua Fatburner	15:00 - 15:45 Aqua Kardio Intensiv			11:30 - 12:15 Bauch & Rückenfit	14:45 - 15:45 Mermaid Training
17:30 - 18:15 Aqua Brasil	16:00 - 16:45 Wassergymnastik Orthopädie			16:00 - 16:45 Wassergymnastik Orthopädie	Diese Kurse finden an folgenden Tagen statt: 19.02.23 19.03.23 16.04.23 14.05.23 18.06.23 16.07.23 13.08.23 08.10.23 19.11.23 10.12.23
18:30 - 19:15 Aqua Kondition	18:15 - 19:00 Fit & Aktiv				
19:30 - 20:15 Aqua Zumba	19:00 - 19:45 Wassergymnastik Orthopädie				
20:30 - 21:15 Body Complete	20:00 - 20:45 Body Complete				

FARBBEDEUTUNG

Rehasport Aquafitness Mermaid

EINTRITT THERME

45 Minuten: 8,-€ 60 Minuten: 9,-€

Telefon: *06172-1388338* **E-Mail:** *info@mermaid-meets-relaxation.de*