

Unser Tagesprogramm für

MITTWOCH

ENTSPANNUNGS(T)RÄUME

11:00 - 11:30	Body & Soul Balance	SONNENBAR Saunawelt - OG
12:00 - 12:30	Sauna Yoga	HIMALAYA TEMPEL Traumwelt - EG
13:00 - 13:30	Die Welt des Ayurveda	SONNENBAR Saunawelt - OG
15:00 - 15:30	Beratung Einsteiger-Paket Ayurveda	SONNENBAR Saunawelt - OG
16:00 - 16:30	Licht- & Klang- meditation	LICHTSEEHÖHLE Traumwelt - EG
17:00 - 17:30	Ein Saunagang und seine Wirkung	SONNENBAR Saunawelt - OG

WIE FUNKTIONIERT DER WELLNESS-PASS?

Das Tagesprogramm ist zubuchbar zum Eintritt an der Empfangskasse oder nachträglich im Hamam Paradies für 5,50€. Für die Teilnahme erhalten Sie ein Armband.

5,50 €