



Entspannungs(t)räume

FÜR AYURVEDA & GESUNDHEIT

FREITAG

IHR PERSÖNLICHES ENTSPANNUNGSPROGRAMM!

INDIVIDUELLE AYURVEDA UND YOGA ARRANGEMENTS
KÖNNEN SIE IMMER FÜR FREITAGS BUCHEN.

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie unter:
ayurveda@taunus-therme.de

AYURVEDA

ERNÄHRUNG & ENTSPANNUNG

- Ayurvedische Ernährungs- sowie Typberatung
- Skript mit Entspannungstipps zum Wohlfühlen für Zuhause
- Eintritt in die Taunus Therme (4 Stunden für alle Bereiche)
- Telefonisches oder persönliches Nachgespräch

120 Min.
99,00€

YOGA

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

- Yoga Personal Training
- Skript mit Entspannungstipps zum Wohlfühlen für Zuhause
- Eintritt in die Taunus Therme (4 Stunden für alle Bereiche)
- Telefonisches oder persönliches Nachgespräch

120 Min.
99,00€

AYURVEDA & YOGA

BEIDE ARRANGEMENTS VEREINT IN EINEM PAKET

- Ayurvedische Ernährungsberatung & Yoga Personal Training
- Skript mit Entspannungstipps zum Wohlfühlen für Zuhause
- Eintritt in die Taunus Therme (4 Stunden für alle Bereiche)
- Telefonisches oder persönliches Nachgespräch

240 Min.
149,00€

BUCHUNG

1. Besuchen Sie uns auf www.taunus-therme.de und klicken auf „Tickets zum besten Preis sichern“.
2. Ihr gewünschtes Arrangement, „Ayurveda“ oder „Yoga“ auswählen und bequem online bezahlen.
3. Termin vereinbaren unter ayurveda@taunus-therme.de.