

**KOSTEN
FREI**



Unser Tagesprogramm für

MITTWOCH

ENTSPANNUNGS(T)RÄUME

Begleiten Sie uns immer **montags** und **mittwochs**
von **11.00 Uhr** bis **17.30 Uhr** auf eine Reise
durch unsere Traumwelt aus 1001 Nacht.

11:00 - 11:30	LICHT & KLANG MEDITATION	 LICHTSEEHÖHLE Traumwelt - EG
12:00 - 12:30	DAMEN - SPECIAL -	 DAMENSAUNA Saunawelt - OG
13:00 - 13:30	SAUNA YOGA	 HIMALAYA TEMPEL Traumwelt - EG
15:00 - 15:30	DIE WELT DER AROMATHERAPIE	 DUFTTEMPEL Traumwelt - EG
16:00 - 16:30	ATEMGYMNASTIK	 SALZGROTTE Saunawelt - OG
17:00 - 17:30	DIE WELT DES AYURVEDA	 ENTSPANNUNGSRAUM Traumwelt - EG